Dipinto di Alice Chisotti

CHI SIAMO

La SIC al momento è strutturata su 3 sedi indipendenti e collegate:

Torino Milano Roma

STAFF SIC AERF DOCENTI E RESPONSABILI

Sede legale: AERF Associazione Europea Ricerca Formazione SIC Scuola Ipnosi Costruttivista

Via Martiri della Libertà 9 10020 Lauriano Torino
Cell 335687599

Dr. Marco Chisotti laureato in Psicologia a Padova.
Psicoterapeuta, terapeuta relazionale ad indirizzo sistemico, Ipnologo Ipnotista Ipnoanalista, Programmatore Neuro Linguista. Presidente AERF e S.I.C. Scuola di Ipnosi Costruttivista ed Ipnoanalista. Cell: 3356875991 Mail: chisotti@me.com
Sito www.chisotti.com

ROMANO ARIANNA

Counsellor Filosofico e Naturopata Professionale

Comitato Scientifico SIC AERF

Cell 3492341682

Dr. Nazario Adesso - Life Coach, MasterTrainer P.N.L., Analista clinico, Counselor professionale in Ipnosi costruttivista Ivrea (TO) -

Cell 347.4410916

RESPONSABILE E DOCENTE A.E.R.F. E S.I.C.

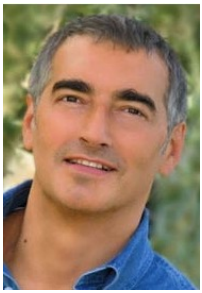
Riccardo Gillone Counsellor Professionale ad orientamento Ipnologico Docente Responsabile P.R. AERF e S.I.C. Scuola di Ipnosi Costruttivista Torino. Cell: 346.714.25.20 Mail: r.gillone@gmail.com

Dott. Sabrina Campagna. Counsellor professonale presso la Scuola di Ipnosi Costruttivista AERF. Responsabile AERF Roma e S.I.C. Scuola di Ipnosi Costruttivista ed Ipnoanalista.

Cell 3275465121 Mail:

sabrina_campagna@yahoo.it

Dr. Ennio Martignago libero pensatore formatore, psicologo, psicoterapeuta, Ipnologo Ipnotista Ipnoanalista. Responsabile Psicologia Scientifica AERF e S.I.C. Scuola di Ipnosi Costruttivista ed Ipnoanalista. Cell: 3483027795
Mail: ennio@martignago.com Sito http://www.aiuti.com



Dott. ADRIANO BILARDI
Professional Counselor, Certified Hypnotherapist. Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach. Formatore. Esperto in ipnosi. Cell 335 5396141 Sito www.adrianobilardi.it
Mail adrianobilardi@gmail.com

METODO FORMATIVO

La Scuola di Ipnosi Costruttivista approfondisce per lo più l'esperienza pratica dell'Ipnosi appoggiandosi al costruttivismo per le considerazioni teoriche ed epistemologiche di riferimento. Il nostro metodo formativo parte da una base che tutti quanti possediamo e che chiamiamo Competenza Relazionale.

E' nostro interesse formare persone che diventino competenti e capaci nello sviluppare la conoscenza teorico-pratica dell'Ipnosi a più livelli.

Il nostro percorso formativo prevede 6 differenti livelli d'approfondimento, ognuno dei quali fornisce crediti formativi che permettono di raggiungere il livello successivo:

S.I.C. S.I.C.F.O.L. SCUOLA IPNOSI COSTRUTTIVISTA

PROGRAMMA FORMATIVO

Il percorso formativo della S.I.C. Scuola di Ipnosi Costruttivista, S.I.C.F.O.L. Scuola di Ipnosi Costruttivista Formazione On Line, si articola in sei tappe ognuna delle quali prevede un attestato o un diploma. Il percorso è diviso in diversi moduli formativi.

CHI PUO' ACCEDERE AI CORSI

Ai corsi possono accedere per legge, non essendo attività di lavoro protetta, tutte le persone interessate, indipendentemente dal titolo di studio posseduto. In ogni caso, la Scuola si tiene libera di considerare il curriculum di ognuno e decidere in merito all'inserimento nel gruppo di Counselling.

CHI PUO' DIVENTARE DIPLOMATO SIC SICFOL

Tutte quelle persone che sono alla ricerca di un nuovo lavoro professionale, riconosciuto a livello Europeo come libera professione. Tutti coloro che già lavorano in contesti di aiuto o in ambiti relazionali ed intendono ampliare le loro competenze professionali, con strumenti propri del counselling e delle tecniche ipnotiche.

Tutti coloro che desiderano conoscersi e migliorarsi a livello psicologico, comunicativo e relazionale, attraverso un percorso di crescita e cambiamento che rilascia anche un titolo spendibile professionalmente.

La S.I.C. S.I.C.F.O.L. inoltre propone un tipo di formazione specifica a tutti coloro che intendono praticare l'analisi dei linguaggi simbolici dell'inconscio attraverso l'uso dell'ipnosi e diventare Ipnoanalista Counsellor Coach Ipnologo Ipnotista.

La formazione si basa in primo luogo sullo studio e su un training di analisi personale che prova che un certo lavoro su di sé è stato compiuto e che è stata acquisita una certa conoscenza nei linguaggi simbolici dell'inconscio, l'uso corretto dell'ipnosi negli aspetti di propria competenza e del counselling come professione.

Coloro che hanno seguito l'intero percorso formativo della SIC AERF fino al livello di Ipnoanalista o hanno determinati titoli ed esperienze che a discrezione del Comitato Scientifico della scuola possono divenire Docenti o aprire una nuova sede della scuola. Ogni nuovo Docente, a prescindere del titolo ottenuto, viene incaricato, o meno, dalla Commissione Scientifica della SIC AERF, a svolgere attività per conto della SIC AERF, a sua

totale discrezione incaricato nella docenza e nella direzione della nuova sede eventuale.

RICONOSCIMENTI

I diplomati, a conclusione del ciclo ed in seguito alla discussione della tesi finale, potranno iscriversi ai vari Registri Professionali prospettati nel percorso formativo.

QUALIFICHE SPECIFICHE

Diploma di Ipnologo Costruttivista

Diploma di Ipnologo / Ipnotista Costruttivista

Diploma di Coach Ipnologo Ipnotista Costruttivista

Diploma di Counselor Ipnologo / Ipnotista ad Orientamento Ipnologico Costruttivista

Diploma di Ipnologo Ipnotista Counsellor Ipnoanalista Costruttivista

Trainer Docente Ipnologo Ipnotista Coach Counsellor Ipnoanalista Costruttivista

PERCORSI FORMATIVI ON LINE

Il primo percorso di formazione online SICFOL

Il 1° corso della scuola "Le basi dell'Ipnosi Costruttivista" (videocorso online) vede riconosciuti **40 ECP** (Educazione Professionale Continua per i professionisti iscritti nei registri di COUNSELOR; OPERATORE OLISTICO; ARMONIZZATORE FAMILIARE oppure COUNSELOR OLISTICO).

MODALITA': la scuola comprende 1 corso online (Le basi dell'Ipnosi Costruttivista) + 8 moduli in videoconferenza live (vedi calendario in basso).

PREMESSA: Dalla collaborazione tra SICFOL, Scuola di Ipnosi costruttivista e Counseling e l'**Università Popolare del Sociale** nasce la **SCUOLA DI IPNOSI COSTRUTTIVISTA ONLINE E IN VIDEOCONFENZA** con l'intento di formare professionisti in Ipnosi e aggiornare i professionisti della relazione d'aiuto che vogliano ampliare le loro competenze. La Scuola di Ipnosi Costruttivista, attiva dal 1998 in varie sedi italiane, ha formato nel corso degli anni numerosi professionisti della relazione d'aiuto nel campo dell'ipnosi: ipnologi, counselor a indirizzo ipnologico, ipnoanalista. Oggi, in linea con i tempi, propone anche dei corsi a distanza.

FAQ (DOMANDE FREQUENTI)

1) Chi sono i docenti?
Dott. Marco Chisotti
Dott.ssa Arianna Romano

2) QUAL E' IL PROGRAMMA?
Nel corso online e durante i moduli si svolgerà il seguente programma:
Tecniche base di Ipnosi
Conoscenza dell'inconscio e Autoipnosi
Ipnosi materna
Ipnosi paterna
Ipnosi scientifica
Ipnosi passiva
Ipnosi meditativa
Ipnosi contemplativa
Ipnosi regressiva
Ipnosi progressiva
Ipnosi Ericksoniana

PNL e Ipnosi
Ipnosi dei 5 Sé

La **Scuola di Ipnosi Costruttivista** permette di apprendere un vero e proprio metodo di lavoro con l'inconscio. Il programma, partendo dalla conoscenza del proprio inconscio e delle tecniche di autoipnosi, porterà ad apprendere un metodo che il professionista potrà usare per la relazione d'aiuto. In tal modo l'ipnosi viene vissuta come la "strada maestra" per conoscere se stessi, per migliorare la propria vita, per abbandonare schemi del passato e abitudini dannose.
L'APPROCCIO TEORICO: L'IPNOSI COSTRUTTIVISTA: Il modello teorico adottato da questa scuola fa riferimento all'approccio **costruttivista**. L'ipnosi costruttivista nasce dall'esperienza maturata dal Dott. Marco Chisotti e dal Prof. Giuseppe Vercelli. Con l'ipnosi noi possiamo creare realtà alternative che possono eventualmente sostituirsi a quelle precedentemente create e che non funzionano più in modo adeguato. Lo scopo dell'ipnosi nella filosofia costruttivista è: fare vivere al cliente un'esperienza di realtà diversa in modo che la persona possa creare nuove possibilità di azione.

SCOPO DELLA SCUOLA

Formare professionisti in Ipnosi e offrire aggiornamento ai professionisti della relazione d'aiuto che vogliano ampliare le loro competenze.

A CHI E' UTILE?

A tutti i professionisti della relazione d'aiuto, agli operatori olistici, ai kinesiologi, ai naturopati, ai counselor e a chiunque voglia approfondire la materia per la propria crescita personale, a chi vuole apprendere un metodo da applicare per la relazione d'aiuto.

CHE TITOLI DEVO AVERE PER ISCRIVERMI?

E' richiesto un diploma di scuola superiore o titolo equiparato.

QUALI COMPETENZE ACQUISIRO'?

Apprenderai le competenze di Ipnologo/Ipnotista: un vero e proprio metodo di lavoro con l'inconscio e apprenderai a eseguire diverse tipologie e tecniche di induzioni. Con le metodologie apprese, si potranno modificare disagi emotivi, corporei, esistenziali. Le tecniche di Ipnosi permetteranno di lavorare efficacemente sulle parti del Sé che richiedono equilibrio, sulla visione di se stessi e sulla realizzazione degli obiettivi.

LA SCUOLA RILASCIA ECP SIAF?

Il corso riconosce 40 ECP SIAF (Educazione Continua Permanente)

QUANTI SONO I MODULI?

La scuola è costituita da:
1 corso online: Le basi dell'Ipnosi Costruttivista
+ 8 moduli in videoconferenza live (Piattaforma Zoom)

IL CALENDARIO

CORSI	ARGOMENTI	DATE	ORARI
1° corso	Corso Base Online di Ipnosi costruttivista		
2° corso	Tecniche base di Ipnosi	14 nov 2020	09.00-17.00
3° corso	Conoscenza dell'inconscio e Autoipnosi	19 dic 2020	09.00-17.00
4° corso	Ipnosi meditativa	16 gen 2021	09.00-17.00
5° corso	Ipnosi regressiva	20 feb 2021	09.00-17.00
6° corso	Ipnosi progressiva	20 mar 2021	09.00-17.00

7° corso	Ipnosi Ericksoniana	10 apr 2021	09.00-17.00
8° corso	PNL e Ipnosi	8 mag 2021	09.00-17.00
9° corso	Ipnosi dei 5 Sé	12 giu 2021	09.00-17.00

Ogni corso prevedere una parte esperienziale, con dimostrazioni pratiche dei docenti e con esercizi pratici eseguiti degli allievi, per poter sperimentare le varie tecniche.

WEBINAR DI PRATICA: oltre agli incontri della scuola, i docenti proporranno un webinar mensile di 2 ore di pratica dove gli studenti potranno provare le tecniche e le induzioni sotto la supervisione dei docenti.

QUALI MATERIALI RICEVERO'?
Dispense, testi in pdf, videolezioni registrate, schede.

SE FACCIO ASSENZE?
In caso di assenze riceverai la registrazione di ogni incontro.

POSSO FREQUENTARE IN DIFFERITA?
Ti consigliamo di presenziare agli incontri in modo da poterti esercitare con i tuoi compagni con la supervisione dei docenti. Ma in caso preferissi seguire tutti i moduli in differita, ti verrà chiesto di partecipare solo ai webinar mensili di pratica di 2 ore in modi da poter ricevere ugualmente il diploma.

COME SI SVOLGONO I MODULI IN VIDEOCONFERENZA?
- In diretta nell'aula formativa virtuale della Piattaforma Zoom
- Le sessioni si svolgono in diretta audio-video all’interno di un’aula virtuale e sono condotte dal docente con l’ausilio di slide.

COSA MI SERVE PER IL COLLEGAMENTO?
Un PC/tablet/smartphone e una buona connessione sono necessari per partecipare;
inoltre, webcam, microfono e cuffia sono vivamente consigliati.

COME SI INTERAGISCE CON I DOCENTI?
Durante le sessioni online potrai interagire con i docenti utilizzando microfono e webcam oppure la chat.

DOVRO' FARE UN ESAME FINALE?
Dovrai eseguire i test di verifica del corso online e un esame finale a risposte multiple.

CHE TIPO DI ATTESTATO RICEVERO'?
Al termine del percorso riceverai un DIPLOMA DI IPNOLOGO-IPNOTISTA COSTRUTTIVISTA che potrà essere utilizzato per la composizione del curriculum di studio professionale:
Per gli aggiornamenti professionali previsti dalla Legge 4 del 14 gennaio 2013 – Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi la scuola riconosce 40 ECP.

COME SI EFFETTUA IL PAGAMENTO?

Puoi pagare in un'unica soluzione ricevendo uno sconto:
€ **1400** (invece di € 1485)
€ **1250** (se hai già acquistato il corso online "Le basi dell'Ipnosi costruttivista")

Rateizzato: € 165 per il corso online + € 165 per ogni modulo (1 settimana prima dell'inizio del corso).

Se non sei socio devi aggiungere la quota associativa: € 20 (valida fino al 31/8/2021)

Il secondo percorso di formazione online SICFOL

è stato studiato come approfondimento del percorso formativo dello studio dell'ipnosi, per questo puo essere seguito sia per iniziare il percorso di formazione della scuola, ottenendo il DIPLOMA DI IPNOLOGO, sia per continuare il percorso formativo, dopo aver conseguito il DIPLOMA DI IPNOLOGO IPNOTISTA, ottenedo il DIPLOMA DI COACH in ipnosi costruttivista.

Il programma del corso diviso in 5 moduli è così suddiviso:

1 modulo Presupposti e Storia

2 modulo Ipnosi Tecniche e Metodo

3 modulo L'ipnosi di Milton Erickson

4 modulo L'Ipnosi Regressiva

5 modulo PNL e Ipnosi Costruttivista

A conclusione dei primi 5 moduli si puo acquisire il:

DIPLOMA CONI GINNASTICA OLISTICA MOVIMENTO MEDITATIVO

(150€ per il titolo CONI)

Qui di seguito l'intero percorso formativodella scuola SICFOL

DIPLOMA DI IPNOLOGO

DIPLOMA DI IPNOLOGO IPNOTISTA per conseguire il Diploma in 8 webinar più il pacchetto Corso Base interamente registrato.

https://www.universitadelsociale.org/it/corsi/categorie/scuola-di-ipnosi-costruttivista-online/scuola-di-ipnosi-costruttivista-online/

DIPLOMA DI COACH

DIPLOMA DI IPNOLOGO IPNOTISTA COUNSELLOR

DIPLOMA DI IPNOANALISTA

DIPLOMA TRAINER SCUOLA IPNOSI COSTRUTTIVISTA

Per l'iscrizione alla Scuola di Ipnosi Costruttivista percorso on line SICFOL è richiesto un bonifico di 100€ (Causale Iscrizione SICFOL nome e cognome). L'iscrizione comprende anche il primo modulo formativo.

Per ogni modulo successivo (comprensivo di materiale didattico audio video, filmati, Pover point, libri ebook, dispense ecc.) 100€ sotto forma di bonifico (Causale bonifico modulo 2–3–4 -5 SIC nome e cognome) se si desidera si puo naturalmete pagare l'intero percorso in un unica trance di 500€.

È possibile pagare oltre che con Bonifico anche con PayPal, Satispay, cell 3356875991.

A coloro che hanno già frequentato la scuola e posseggono il diploma di Ipnologo Ipnotista con il percorso On line si vedranno accreditati altri crediti formativi per il raggiungimento dei diplomi successivi di Coach Counsellor Ipnoanalista Trainer.

Il diploma della scuola SICFOL come operatore in Ipnosi meditativa Ipnoanalista o Coach arriverà allo scadere dei 5 moduli formativi dopo aver consegnato una tesina finale di libera scelta che tratti ognuno dei 5 moduli studiati.

Per il diploma del CONI ci vorrà un po' più di tempo perché devono passare almeno 6 mesi dall'iscrizione.

Una volta iscritti riceverete tutte le indicazioni in merito ed il materiale modulo per modulo, nonché i vari Webinar previsti.

Per poter seguire il percorso on line è anche possibile sottoscrivere un abbonamento settimanale, il costo dell'abbonamento è di 25 euro la settimana ed in 5 mesi (20 settimane) si ottiene il diploma di primo livello Ipnologo professionista (500 euro totali). Ogni modulo comprende materiale formativo: PDF, Ebook,Slides, filmati, video lezioni, da tre a cinque libri digitali, tre serie di slides, tre video lezioni di un ora caduna.

Alla fine del percorso è possibile ottenere il corrispettivo diploma del CONI in ginnastica olistica ipnosi meditativa sostenendo un breve percorso formativo integrativo il tutto ad un costo di 150 euro seguendo le direttive del CONI. E' possibile con questo titolo iscriversi al registro professionale degli Ipnologi in base alla legge delle libere professioni del 2013.

IBAN

BANCA SELLA Intestatario conto Marco Chisotti Codice Paese: IT Cin Europeo: 66 CIN: O (lettera O) ABI: 03268 CAB: 22300 CONTO: 000360159880

IBAN: IT66O0326822300000360159880

Appendici

Competenze Ipnologo Costruttivista

L'Ipnologo Costruttivista è in grado di percepire riconoscere una fenomenologia ipnotica (esperienza di ipnosi) e individuare il metodo utilizzato nell'induzione (Meditativa, Contemplativa, Regressiva e Progressiva)

Cosa può fare l'Ipnologo Costruttivista

L'Ipnologo Costruttivista può stilare un percorso di Ipnosi Costruttivista volto ad aiutare il Cliente nel suo percorso di crescita e di evoluzione

Competenze Ipnotista Costruttivista

Oltre alle competenze dell'Ipnologo Costruttivista, è in grado di utilizzare le tecniche Ipnotiche Costruttiviste (meditative, contemplative, regressive e progressive).

Inoltre, utilizza il Metodo Ipnotico Costruttivista all'interno del percorso Bío-Emotivo-Psico-Socio-Spirituale, l'ipnosi dei 5 Sè, attraverso pensieri, storie che aiutano il Cliente, il mondo delle emozioni ed il mondo delle esperienze corporee.

Cosa può fare l'Ipnotista Costruttivista

L'Ipnotista Costruttivista è in grado di costruire induzioni ipnotico costruttiviste e generare stati di trance portando il Cliente all'interno del proprio mondo, in contatto con il proprio inconscio.

Competenze del Coach

Cosa può fare il Coach Ipnologo Ipnotista Costruttivista è un professionista esperto nella relazione d'aiuto, il cui scopo è di offrire a singoli individui o a gruppi, un'azione di guida e di orientamento nel raggiungimento di un obiettivo, in modo da valorizzarne le risorse.

Cosa può fare un Coach Ipnologo Ipnotista Costruttivista

Un Coach S.I.C. è in grado di ascoltare una persona, di renderla consapevole delle sue risorse e fargli raggiungere i suoi obbiettivi.

È in grado di guidarla nella sua auto ipnosi, è sensibile al metodo d'Ipnosi Costruttivista all'interno del percorso Bío-Emotivo-Psico-Socio-Spirituale al fine di aiutare le persone a trovare i propri obbiettivi, il proprio risultato, il proprio potenziale di crescita personale.

Competenze del Counsellor

Il Counsellor è un professionista esperto nella relazione d'aiuto, il cui scopo è di offrire a singoli individui o a gruppi, un'azione di sostegno e di orientamento nei processi evolutivi, in modo da favorirne l'autonomia decisionale e valorizzarne le potenzialità.

L'opera del Counsellor può facilitare l'acquisizione da parte del Cliente di una visione più realistica di sé e dell'ambiente sociale in cui si trova, in modo da attuare un nuovo piano di azione per realizzare le finalità desiderate e per meglio affrontare le scelte relative alla propria vita ed alla gestione dei rapporti interpersonali.

Il Counseling quindi è un servizio di appoggio centrato sulla persona, finalizzato alla promozione del suo benessere, attraverso la soluzione di problemi contingenti, spesso determinati dalle strategie esistenziali della persona stessa, dalla sua filosofia relativa ai valori della vita, dalle risorse a disposizione e dalle condizioni ambientali.

Cosa può fare un Counsellor Ipnologo Ipnotista Costruttivista

Un Counsellor S.I.C. è in grado di ascoltare una persona, far emergere le sue risorse e fargli riconoscere le sue qualità e la sua intelligenza.

È in grado di guidarla nella sua auto ipnosi, è sensibile al metodo d'Ipnosi Costruttivista all'interno del percorso Bío-Emotivo-Psico-Socio-Spirituale al fine di aiutare le persone a trovare il proprio centro, il proprio equilibrio, il proprio potenziale mentale.

Nel Metodo Teorico Costruttivista, il Counsellor Professionista utilizza diverse metodologie di lavoro al fine di far emergere le potenzialità dei propri clienti. Tra queste, l'Ipnosi Costruttivista può essere uno strumento valido ed efficace in quanto permette un rapido accesso alle risorse inconsce ed al "serbatoio" creativo che ciascun individuo possiede e talora sottovaluta o spesso non conosce.

Competenze Ipnoanalista

L'Ipnoanalista Costruttivista, possiede una competenza di analisi dell'Ipnosi Costruttivista in tutte le sue fenomenologie, può sviluppare e costruire le tecniche di Ipnosi Costruttivista partendo

dall'esperienza del Cliente e verificare in ogni momento la sua posizione all'interno di tutto il suo percorso di crescita personale ed evolutiva

Cosa può fare l'Ipnoanalista Counsellor Ipnologo Ipnotista Costruttivista

L'Ipnoanalista Costruttivista è padrone del metodo induttivo Bío-Emotivo-Psico-Socio-Spirituale, genera stati di trance nel Cliente mettendolo in contatto con il proprio inconscio completando il percorso di analisi, sviluppo e verifica della vita del Cliente stesso.

Competenze Trainer Docente Ipnoanalista Counsellor Ipnologo Ipnotista Costruttivista

Il Trainer Docente Ipnoanalista Costruttivista, possiede una competenza completa di analisi dell'Ipnosi Costruttivista in tutte le sue fenomenologie, può sviluppare e costruire le tecniche di Ipnosi Costruttivista partendo dall'esperienza del Cliente e verificare in ogni momento la sua posizione all'interno di tutto il suo percorso di crescita personale ed evolutiva. Proprio per la preparazione approfondita raggiunta è in grado di formare nuove persone, come docente SIC AERF, ed esser responsabile di nuove sedi SIC AERF

Cosa può fare Trainer Docente Ipnoanalista Counsellor Ipnologo Ipnotista Costruttivista

Il Trainer Docente Ipnoanalista Counsellor Ipnologo Ipnotista Costruttivista è padrone del metodo induttivo Bío-Emotivo-Psico-Socio-Spirituale, genera stati di trance nel gruppo mettendo in contatto gli allievi col loro inconscio, gestendo esperienze di gruppo, completando il percorso di analisi personali e di gruppo, sviluppo e verifica del percorso formativo attuato, analizzare il

livello di preparazione raggiunto dall'allievo nel corso del suo percorso.

METODO E PREPARAZIONE SIC AERF

Esperti del cambiamento. Non esperti cui delegare il cambiamento, ma con il compito di tirare fuori le risorse che le persone posseggono. Ognuno è esperto della propria vita, l'Ipnoanalista Costruttivista si limita a favorire un processo Socratico, aiutando le persone ad organizzare il proprio mondo interno.

Consulenti, ermeneuti, stimolatori di conversazioni e azioni, perturbano la mente creativa attendendo una risposta come un'intuizione, un'illuminazione, una soluzione.

Consapevoli della nostra identità, prestiamo attenzione ai nostri valori, alle credenze, alle conoscenze che le persone (e noi) ci portiamo appresso.

Rispettosi, non ci presentiamo con un'idea preconcetta degli stili di vita o degli standard di salute, sappiamo valorizzare l'altro e riconoscere la sua specificità.

Curiosi e attenti proponiamo un sapere in continuo divenire, che si rinnova continuamente alimentandosi del dubbio e della ricerca.

Responsabili, proponiamo un rapporto paritario ma asimmetrico in cui il cambiamento e il miglioramento dipendono da noi.

Attenti e sensibili sappiamo ascoltare e sospendere il giudizio, il dialogo interno, lasciando spazio all'esperienza dell'altro.

Come facilitatori lavoriamo per creare nuove possibilità di scelta, ed insegniamo ad agire, perché la conoscenza avviene attraverso l'azione.

Irriverenti e curiosi, in quanto non crediamo mai ad una versione statica della "realtà" ma facciamo emergere ipotesi e colleghiamo fatti, come la religione, res lego, leghiamo assieme le esperienze ottenendone risultati.

Le competenze professionali dell'Ipnoanalista Costruttivista della scuola di formazione in Ipnosi ed Ipnoanalisi Costruttivista vengono sviluppate:

Attraverso la vita sociale, dove la riflessione comune possa far emergere capacità che permettano lo sviluppo di potenzialità e un ripensamento della propria filosofia di vita, fino alla costruzione di un "senso comune condiviso".

Con processo costruttivo, non informativo, in quanto le conoscenze sono rese attraverso l'azione, l'agire, l'interazione, il dare strumenti operativi.

Due principi fondamentali dal pensiero di Heinz von Foerster divenuti principi della scuola:

Il principio etico, aumentare alle persone la possibilità di scelta.

Il principio estetico, se si vuole conoscere bisogna agire.

Attraverso il dialogo, in cui si utilizzano le differenze (competenze, posizioni gerarchiche, conoscenze, ideologie politiche, religiose, ecc.), dove diventa importante sapersi relazionare e saper ascoltare, cioè saper entrare e mantenere un

dialogo con se stessi, col mondo interno, il proprio “inconscio”, e verso il mondo esterno, la società, gli altri.

Con una partecipazione attiva, dove viene valutata la trasparenza sia degli obiettivi che degli strumenti e dove conta la capacità di costruire concetti e categorie, discutere i risultati, le tappe e determinare il corso del processo e il senso della forma come storia che ne scaturisce. Lo spirito partecipativo è necessario perché è importante non azzerare quello che si trova nelle persone ma valorizzarne il sapere.

La costruzione di storie autocorrettive che scorrono nel tempo verso uno scopo, un fine, poiché la vita di per sé non ha un fine, siamo noi a darle un fine.

Un’attenzione ai presupposti, alle premesse e alla discussione delle soluzioni finora tentate. La definizione e la ridefinizione diventano costanti della storia stessa.

Un processo costruttivo, in quanto a partire dalle risorse presenti si tenta di lavorare alla costruzione di una realtà possibile, alla co-creazione di processi possibili e viabili, adattabili, viabili come dal pensiero di Ernest von Glasersfeld.

Un processo coevolutivo, basato sul costante feedback, in quanto restituire e rivalutare diventano strumenti importanti e i concetti che emergono sono inerenti al tipo di rappresentazioni messe in gioco da tutte le persone presenti.

Un’indagine positiva, basata sulle risorse (non sugli aspetti deficitari e sulle mancanze), in quanto sono le risorse dei contesti i punti di forza delle persone ad essere utilizzati e messi in campo.

Con la collaborazione, non gerarchica, basata sulla convinzione che si è nella stessa barca animati da uno scopo comune.

PREMESSE EPISTEMOLOGICHE DELLA SCUOLA DI IPNOSI COSTRUTTIVISTA

La mente umana è un complesso di elementi, una realtà psico-socio-fisio-antropologica e comprende quantomeno corpo fisico e cervello in un tutt'uno.

Il mondo in cui viviamo ed il senso comune che condividiamo sono costruiti dalle persone che comunicano tra loro attraverso il linguaggio e nel sistema sociale che formano comunicando e relazionandosi tra loro.

La realtà, la mente e l'individuo sono aggregati di parti interagenti, la vita passa attraverso le relazioni di ogni parte. Il fenomeno della coscienza è legato all'attività degli stati mentali, equilibri tra sensazioni e pensieri, in cui la memoria è stato mentale dipendente, la consapevolezza della coscienza di sé è data dalle relazioni che si generano tra parti differenti del cervello, le esperienze umane sono complesse e non riducibili, la complessità è alla base della vita. La complessità come il mondo del sacro, non è possibile disvelarla, è solo possibile contemplarla e viverla come un atto di fede.

La realtà è una costruzione personale e sociale, che emerge da un'operazione di distinzione costruita nel dominio linguistico; il linguaggio veicola il consenso e la condivisione della realtà stessa. Ogni persona finge, immagina e sogna, quindi prende consapevolezza e realizza la sua vita, ogni processo di apprendimento avviene in stato di trance.

Ogni osservazione implica la scelta dei fenomeni da considerare in primo piano e quelli da mettere sullo sfondo. L'idea dell'immagine e dello sfondo è fondamentale nella percezione, nel guardare come atto fisico, meccanico, e nel vedere come atto cognitivo: per poter vedere dobbiamo conoscere e saper distinguere. La conoscenza è un processo di distinzioni e di memorizzazione delle distinzioni fatte.

I processi son ben descritti dalle metafore informative, le informazioni, differenze che creano una differenza, noi viviamo in un mondo di idee dove i fatti son diversi dalle forze. Un fatto è frutto di una comprensione e di una decisione da parte di un soggetto autonomo e autoreferenziale, le forze son distribuite da vettori computabili.

Utilizzare metafore processuali. Il processo è il mezzo, l'obiettivo, la forma, la descrizione in un dominio linguistico. La metafora aiuta a distinguere i nostri processi e a creare la conoscenza. La metafora rappresenta, facilita la comprensione e crea il consenso.

La vita si svolge attraverso la nostra punteggiatura degli eventi. Ciò che scegliamo di vedere è determinato da come guardiamo le cose che succedono nelle nostre esperienze. L'esperienza è la causa, il mondo la sua conseguenza. Detto con l'attenzione di Heinz von Foerster: "E' il mondo la causa primaria e la mia esperienza ne è la conseguenza, o è la mia esperienza a essere causa primaria e il mondo la conseguenza?". Si nasce, si cresce, si vive e si muore.

Un'epistemologia, studio della conoscenza, in cui l'osservatore è parte del sistema di riferimento e prodotto del sistema stesso. Non si posiziona all'esterno, non è neutrale, non osserva da un luogo privilegiato; così siamo parte della definizione, del mantenimento e della dissoluzione del problema che ogni

coscienza porta. Non possiamo prescindere da come siamo fatti per dire come siamo fatti, siamo elaboratori di terz'ordine, organismi autopoietici che si auto generano in un dominio linguistico (dal pensiero di Maturana e Varela).

A partire da un'ottica dualistica si passa alla complementarietà (doppie descrizioni) dei punti di vista come garanzia di complessità. L'idea ed il rispetto della complessità sono fondamentali nel processo della conoscenza e, come ci ricorda Edgar Morin, occorre rinnovarsi costantemente nelle acque del dubbio.

La conoscenza nasce dalla nostra trasformazione di un universo in un multiverso, dalla riflessione sulle operazioni che lo hanno fatto emergere, che gli hanno dato la forma. La conoscenza deriva dall'aver fatto una distinzione. Per Spencer e Brown, le due regole della conoscenza sono fare una distinzione e ricordare quale distinzione si è fatta.

La nostra idea del mondo non può prescindere dai nostri valori, le premesse determinano ciò che si vede; i sistemi di riferimento, le categorie, i nostri giudizi, le etichette influenzano gli eventi, il ruolo dei pre-giudizi, le aspettative, obbligano alla capacità di riflettere sulle proprie rappresentazioni del mondo e della vita.

Le spiegazioni non sono utili a cambiare, ma serve ipotizzare, descrivere infatti è costruire. Dalle rappresentazioni alle approssimazioni si può guardare al futuro, attingendo dalle deduzioni ottenute nella storia del passato. Il passato serve a poter guardare al futuro con occhi nuovi. Non dividere, scomporre, ma vedere le cose assieme, alla ricerca dei pattern, modelli, di collegamento, per conoscere la struttura che connette (dal pensiero di Gregory Bateson).

Ogni conoscenza va vista come rapporto tra forma e processo (Gregory Bateson), la contestualizzazione, l'introduzione del tempo e della processualità alla ricerca di un fine, di uno scopo, storicizzando passato, presente e futuro in una visione teleologica dell'esistenza.

Ogni persona è eticamente ed esteticamente responsabile delle scelte osservative e processuali che compie verso la costruzione di una realtà, attraverso un imperativo etico, aumentando le possibilità di scelta, ed attraverso un imperativo estetico, agendo per conoscere (dal pensiero di Heinz von Foerster).

Vi è un limite nell'autoreferenzialità, una forma di aspettativa che si autoavvera. Riflettere sui concetti che utilizziamo al fine di falsificare anziché validare le nostre idee, dal principio di falsificabilità scientifica di Karl Popper.

La conoscenza della conoscenza, un concetto nel metodo di Edgar Morin. Sapere di sapere, sapere di non sapere: la conoscenza è un processo affettivo, cognitivo e relazionale, complementare all'interno di una comunità, base dell'unione e della comprensione. Noi viviamo nella relazione.

Preferiamo, ad una posizione ontologica, la realtà come esperienza stabile, vera, una posizione ontogenetica, pensando in termini evolutivi oltre che processuali, i sistemi di riferimento, i confini, l'ordine che diamo alle cose, non sono a priori dati in natura ma definiti dalla punteggiatura che diamo agli eventi. La mappa non è il territorio, ma per ogni persona la sua mappa è il suo territorio, nelle relazioni d'aiuto si lavora sulla mappa del cliente che è l'unica esperienza che conosciamo per cui la mappa è per l'operatore il territorio dove si trova a conoscere ed operare.

Consideriamo che la saggezza sia nell'individuo: gli individui si auto-regolano, auto-producono, auto-correggono, auto-mantengono, auto-guariscono. Nulla che non sia dell'individuo e per l'individuo può essere vero in assoluto, "La verità è l'invenzione di un bugiardo." Heinz von Foerster.

Non sono gli individui a dare origine ai problemi ma il loro dominio linguistico e cognitivo. Con la costruzione di un metodo cibernetico, con un lavoro di gruppo volto a non morire di incertezze o di certezze, la condivisione di più voci aiuta ad affrontare la complessità della vita. Ma la complessità non è riducibile alla semplicità se non per una comprensione operativa.

Una particolare attenzione al concetto di circolarità (aspettativa) dai costrutti personali di G. A. Kelly: noi siamo psicologicamente canalizzati, orientati, dal modo in cui anticipiamo gli eventi. Noi siamo i migliori Profeti di noi stessi.

Pensiero e azione sono indissolubili: agire per conoscere.

Importanza fondamentale del linguaggio: il linguaggio come costruttore di realtà. Apparentemente il linguaggio è denotativo, descrittivo: in sostanza esso è connotativo, costruisce la realtà. Un fatto non è come è ma è come lo dici. L'ipnosi indiretta di Milton Erickson è un grande esempio di linguaggio connettivo apparentemente denotativo.

In ogni individuo agiscono contemporaneamente forze omeostatiche e forze evolutive, cambiamento e stabilità: sono tutti processi complementari. Tre sono i principi che seguono le persone: omeostasi, fuga dal dolore (dal possibile danno) ed economia (minimo sforzo, massimo rendimento).

Neuroscienza, costruttivismo e visione sistemica come modalità di approccio al reale, come studio della figura dell'Ipnoanalista, a

completamento di un percorso formativo, come comprensione del potenziale e sviluppo dell'esperienza dell'ipnosi e degli stati mentali nel loro complesso.

PER INFORMAZIONI NEI DETTAGLI SIC SICFOL AERF

MARCO CHISOTTI

PRESIDENTE SIC SICFOL AERF

TEL: 0119187173 Cell 335 6875991

Mail: chisotti@me.com

Sito http://www.chisotti.com

ROMANO ARIANNA

Counsellor Filosofico e Naturopata Professionale

Comitato Scientifico SIC AERF

Cell 3492341682

RICCARDO GILLONE

P.R. SIC AERF

Cell 3472779904 3467142520

Mail riccardogillone@tiscalinet.it

ADRIANO BILARDI

DOCENTE CONSULENTE SIC AERF

Cell 335 5396141

Mail adrianobilardi@gmail.com

Sito http://www.adrianobilardi.it

TORINO

MARCO CHISOTTI

PRESIDENTE SIC AERF

TEL: 0119187173 Cell 335 6875991

Mail: chisotti@me.com

Sito http://www.chisotti.com,
www.scuolaipnosi.it

ROMANO ARIANNA

Counsellor Filosofico e Naturopata Professionale

Comitato Scientifico SIC AERF

Cell 3492341682

ROMA

SABRINA CAMPAGNA

RESPONSABILE SIC AERF ROMA

Cell 327-5465121

Mail: sabrina_campagna@yahoo.it

SITI INTERNET DI RIFERIMENTO

www.scuolaipnosi.it
www.chisotti.com

Per pagamento tramite bonifico alla Scuola Ipnosi Costruttivista:

Intestatario Conto: Marco Chisotti

Banca Sella: Sede centrale Biella ag. n° 1

IBAN: IT 66 O 03268 22300 000360159880

BBAN: O 03268 22300 000360159880

CODICE SWIFT: SELBIT2BXXX